



Aux gymnastes participant au camp

Chers(ères) gymnastes,

Voici les dernières nouvelles concernant le camp agrès qui se déroulera comme prévu du 29 juillet au 1^{er} août 2011 dans le complexe sportif de Tenero au Tessin.

Vous trouverez, sur le site www.campsfr.com, un petit listing du matériel à ne pas oublier afin d'avoir le strict minimum pour notre séjour.

Le 1^{er} jour, je vous donne rendez-vous à 08h00 dans le hall d'entrée de la gare de Fribourg (départ du train à 08:34). Important pour ce 1^{er} jour, il faut vous munir d'un petit pique-nique pour le repas de midi que nous prendrons durant le trajet puisque l'arrivée au CST est prévue vers 13h30.

Pour les repas de la semaine, ils seront organisés par le centre de Tenero. Si vous avez des petits soucis avec certains aliments, faites-le-moi savoir au plus vite... D'avance merci !

Suite aux nombreuses déclarations d'intérêt pour la soirée du 1^{er} août, nous avons la joie de vous annoncer que celle-ci se déroulera au Foyer St-Joseph, à Courtepin. Pour des raisons d'organisation, le rendez-vous du retour **pour tous** se fera à la gare de Courtepin à 18h45. De cette manière, nous aurons le temps de dire au revoir à ceux qui nous quitteront.

Afin de mettre en place les quelques tables, les grilles, ... je serais reconnaissant si quelques parents pourraient venir au Foyer St-Joseph à 18h00. Merci de vous annoncer sur le mail info@campsfr.com.

Pour cette soirée du 1^{er} août, nous vous demandons juste d'organiser votre viande et accompagnement, les ustensiles seront à disposition sur place. Les boissons seront organisées et une petite caisse sera à disposition pour vous acquitter de celles-ci (vente au prix de revient). N'oubliez pas non plus de prendre quelques fusées...

Dans les grandes lignes, le programme sera :

Gymnastique aux agrès	vendredi soir – samedi toute la journée – lundi matin
Natation/Plongeon	dimanche toute la journée
Beach-volley	dimanche toute la journée
Beach-soccer	dimanche en fin d'après-midi
Plage	durant les temps libre

En cas d'urgence, un seul numéro permettra à vos parents de vous joindre en tous temps, soit le 079 / 366 85 40. Durant les heures de gymnastique aucun autre natel ne sera dans la salle.

Nous proposons à vos parents d'établir une liste détaillée des effets que vous emporterez afin que le dernier jour, vous ayez toutes vos affaires. N'oubliez pas que nous serons nombreux dans les mêmes locaux et que malheureusement, nous ne pouvons exclure les vols. Laissez donc les objets de valeur à la maison.

Pour votre argent de poche, vous aurez la possibilité de me le remettre au début du camp afin qu'il soit en sécurité. Prévoyez donc un petit porte-monnaie avec votre nom et prénom inscrits.

Nous vous rappelons que vous allez faire de la gymnastique de manière intensive durant quatre jours, durant lesquels muscles, articulations, ... seront mis à rude épreuve... Equipez-vous donc de matériel en conséquence (crème, pansements, tepping ...). Nous vous demandons également de prévoir des vêtements qui permettront aux moniteurs de vous assurer en toute sécurité... Il est difficile de vous tenir par la peau !!! En plus ça fait mal...

Concernant notre lieu de résidence, il se trouvera au Centro Sportivo à Tenero où nous logerons sous de grandes tentes 30 places. N'oubliez pas votre sac de couchage...

Je reste volontiers à votre disposition pour d'éventuelles questions. Je vous remercie de respecter les délais et horaires mentionnés ci-dessus.

Dans l'attente de vous rencontrer pour cette nouvelle aventure, je vous souhaite plein de plaisir dans vos salles respectives.

Meilleures salutations

Le responsable du camp

Steve Baeriswyl

